

Mécanismes des Violences Conjugales

Orléans - 29 Novembre 2018

Mathilde Delespine

Sage-Femme Coordinatrice de la Maison des
Femmes de St-Denis et du Programme de
Prévention des Violences Faites aux Femmes

- Définitions
- Mécanismes neurobiologiques
- Mécanismes comportementaux, emprise et dynamique des violences conjugales

Définition de la violence par l'OMS

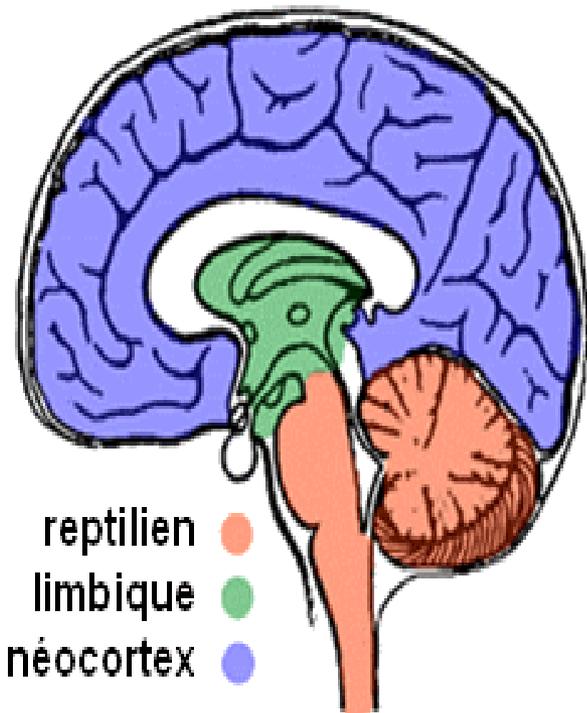
« La menace ou l'utilisation intentionnelle de la force physique ou du pouvoir contre soi-même, contre autrui ou contre un groupe ou une communauté qui entraîne ou risque fortement d'entraîner un traumatisme, un décès, des dommages psychologiques, un mal développement ou des privations »

Définition des VFF par l'ONU en 1993

« Tout acte de violence fondé sur l'appartenance au sexe féminin, causant ou susceptible de causer aux femmes des dommages ou des souffrances physiques, sexuelles ou psychologiques, et comprenant la menace des tels actes, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté, que ce soit dans la sphère publique ou dans la vie privée. »

Mécanismes neurobiologiques

Organisation cérébrale :

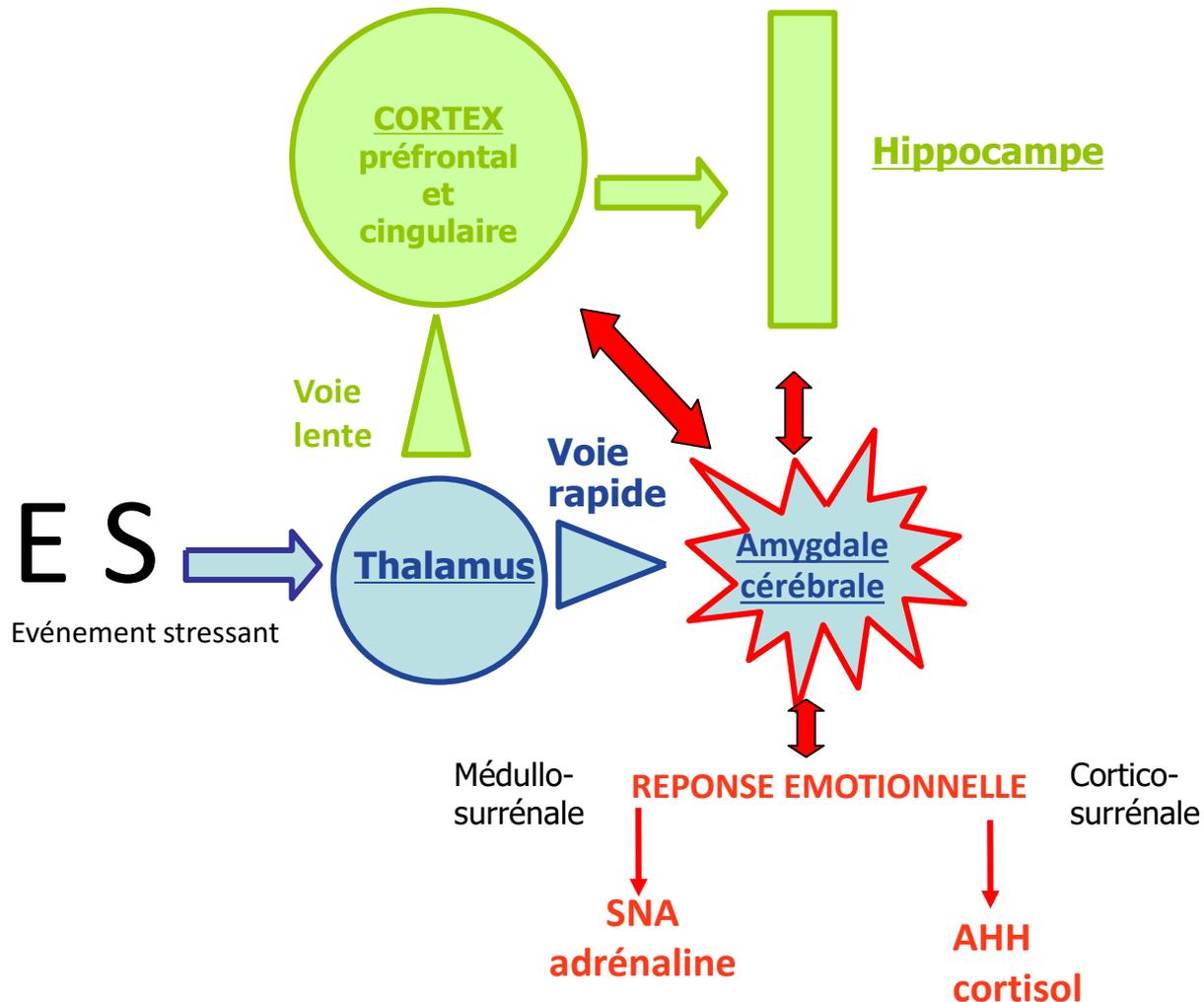


Cortex : langage, écriture, logique, temporalité, contextualité

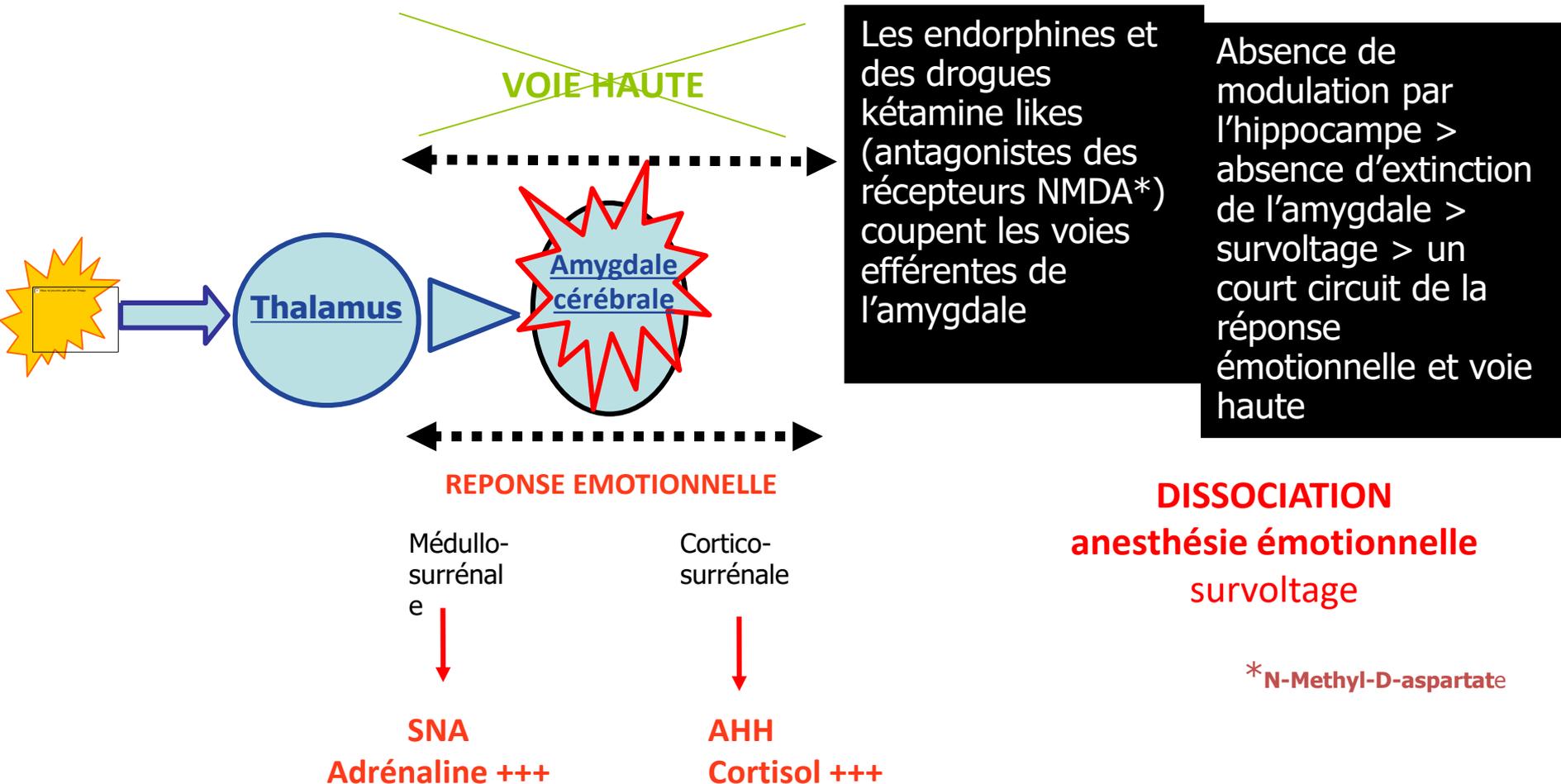
Système limbique : émotions

Cerveau reptilien : fonctions vitales

Mécanismes neurobiologiques : Physiologie et modèle biologique du stress



Mécanismes neurobiologiques : L'évènement traumatique



Mécanismes neurobiologiques

(!) Violence (!)

→ stress extrême + forte réponse émotionnelle

→ risque vital par “survoltage”

↓ pour l'éviter : circuit neuronal “disjoncte” :

↔ réponse émotionnelle éteinte

↔ état dissociatif

↔ mémoire traumatique pouvant être réactivée par
rappel des violences → état de détresse

Mécanismes neurobiologiques

Pour éviter de déclencher cette mémoire traumatique :

1. Conduites d'évitement

2. Conduites dissociantes : réenclenchent la disjonction du circuit émotionnel en augmentant le niveau de stress

→ diminue l'angoisse

→ recharge la mémoire traumatique

Ces conduites sont déroutantes pour la victime et son entourage

→ forte culpabilité de la victime alors « qu'elles sont des conséquences normales à des situations anormales, les violences »

Syndrome de Stress Post Traumatique

- Trouble anxieux sévère suite à une expérience vécue comme traumatisante avec une confrontation à des idées de mort
- « Syndrome du vent du boulet »
- Chronique si persiste plus de trois mois
- 3 symptômes principaux :
 - Evitement
 - Hypervigilance
 - Reviviscences

Si nous comprenons ces mécanismes, nous pouvons les expliquer aux victimes et les aider à faire des liens entre les violences et leurs symptômes.

Progressivement les réponses émotionnelles vont s'éteindre annulant la nécessité des conduites d'évitement et des conduites dissociantes.

Mécanismes comportementaux :

Le cycle de la violence

C' est le calme avant la récidive.
L' agresseur constate qu'aucune conséquence dommageable pour lui n' a découlé de ses actes violents.
Il teste son impunité.
Le climat de domination se réinstalle.
Violences psychologiques et verbales reprennent et le cycle recommence



Vécu des femmes violentées

Les femmes vivent des situations émotives gravement perturbantes provoquant une série de répercussions :

1. Perte de l'estime de soi

2. Sentiments contradictoires envers l'agresseur

- ✓ Amour et agressivité
- ✓ Espoir et attachement affectif
- ✓ Terreur

3. Anxiété de la rupture et du départ

- ✓ Responsabilisation quant à l'échec conjugal et familial
- ✓ Prise en charge des enfants

4. Pressions de l'entourage

- ✓ Culpabilisation autour du statut de victime et de l'échec conjugal
- ✓ Reproches quant à la conduite adoptée
- ✓ Demandes irréalistes : "tu n'as qu'à...", "il faut que tu fasses ça"

5. Conséquences du départ

- ✓ Économiques
- ✓ Sociales
- ✓ Affectives
- ✓ Familiales
- ✓ professionnelles

6. Absence d'appuis

- ✓ Amicaux
- ✓ Juridiques
- ✓ sociaux

7. Méconnaissance et sous-information

- ✓ de ses droits personnels
- ✓ des recours
- ✓ des possibilités

Les types de ruptures

- ✓ **Rupture rapide** qui s'effectue dès les premières manifestations de la violence
- ✓ **Rupture différée, à contrecœur**, après plusieurs années de violence, « après avoir tout essayé »
- ✓ **Rupture évolutive** qui s'effectue à travers une succession de départs et de retours, de séparation et de retrouvailles. Pour les femmes sous l'emprise d'un conjoint violent, ce mode de rupture est le plus fréquent et permet :
 - d'expérimenter les ressources existantes
 - de retrouver sa capacité d'autonomie
 - de tester la solitude
 - de découvrir la sécurité
 - de vérifier ses capacités à vivre et à s'organiser seule

Conflit conjugal ≠ violence conjugale

Source : définition de l'ONU

« Le **conflit** implique **interaction, débat**

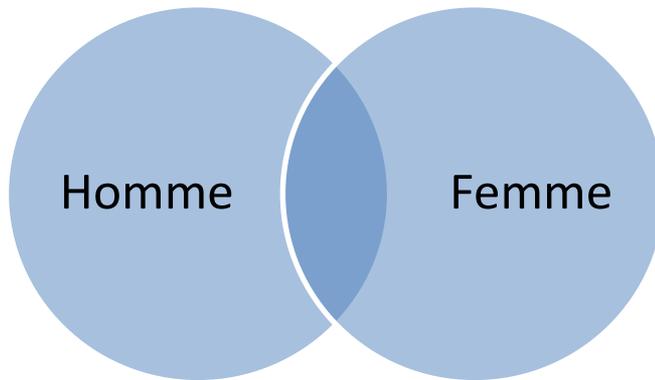
Il est à même d'entraîner une négociation et de faire évoluer les points de vue

La **violence conjugale** est un processus de domination au cours duquel l'un des deux conjoints installe et exerce une emprise sur l'autre en usant « ... de tromperie, de séduction, de menaces, de contraintes ou de tout autre moyen à l'encontre de la femme et **ayant pour but et pour effet** :

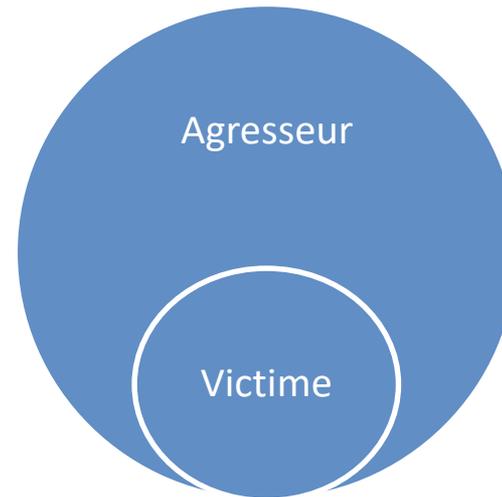
- En cherchant à **l'intimider**, de **la punir** ou de **l'humilier**,
- Ou en **la maintenant dans des rôles stéréotypés** liés à son sexe,
- Ou en lui **refusant sa dignité humaine, son autonomie sexuelle, son intégrité physique, mentale et morale**,
- Ou en **ébranlant sa sécurité personnelle, son amour-propre, sa personnalité**, ou de **diminuer ses capacités physiques ou intellectuelles.** »

C'est l'attaque de l'identité du conjoint victime qui fait la spécificité de cette dynamique relationnelle, caractérisée par des effets associés : terreur et perte d'autonomie de la victime avec risque d'homicide important.

Conflit de couple ou violences conjugales ?



Démocratie
Égalité
Équilibre



Dictature
Domination
Déséquilibre

DANS LES VIOLENCES CONJUGALES, IL Y A UN CLIMAT D'INSÉCURITÉ, LA FEMME VICTIME A PEUR POUR ELLE ET SES ENFANTS.

L'emprise – stratégie de l'agresseur

- 1. Isoler**
- 2. Dévaloriser – humilier**
- 3. Inverser la culpabilité**
- 4. Instaurer un climat de peur, d'insécurité, user de menaces, mettre sous terreur**
- 5. Verrouiller le secret en travaillant son impunité, recruter des alliés**

Valable pour tous types de violences

Comprendre les mécanismes des violences nous permet d'accompagner les femmes victimes de façon éclairée

===>> *Réhabiliter la femme victime de violence dans sa position de personne actrice de sa vie.*

Merci de votre attention